

Programa de actividades 2023/2024

Cuadrilla de Añana



Hagamos juntas en Álava

Escuela para la igualdad
y el empoderamiento de
las mujeres en Álava



laia.araba.eus



Añanako Cuadrilla
Cuadrilla de Añana

araba  álava

Laia 

LAIeskola Añana

Información, contacto e inscripciones:

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Añana:

☎ 699 303 892

✉ igualdad@cuadrilladeanana.eus

📍 Plaza de los Fueros, 11. 01213 Ribabellosa, Álava

🌐 www.cuadrilladeanana.eus

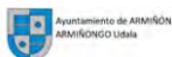
Plazo para actividades con inscripción: hasta tres días antes del comienzo del curso.

Servicio de ludoteca y transporte: hasta tres días antes del comienzo de la actividad.

Suscríbete a nuestro boletín digital en laia.araba.eus



#LAIeskolaAñana



Elaboración de contenidos: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Añana
Secretaría Técnica de LAIAeskola: Berdintasun Proiektuak, S. Coop. www.berdintasun.org
Dirección Creativa: Equiliqua & Victoria Omay / equiliqua.net
Maquetación: La Debacle www.ladebacle.com
Imprime: Diputación Foral Álava
D.L.: LG G 443-2023

Índice

¡SAL, participa, actúa!	5
Por unas fiestas LIBRES de agresiones machistas	6
SexOka. Servicio de asesoramiento de sexualidad del Ayuntamiento de Iruña de Oca	7
VII ENCUENTRO POR LA IGUALDAD DE LA CUADRILLA DE AÑANA	8
#AñanaFEMprende	10
Espacio de Igualdad para las mujeres de la Cuadrilla de Añana	11
Club de lectura feminista “La hora violeta”	12
RIBABELLOSA-LANTARÓN	13
· VI MARCHA CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA	13
LANTARÓN	15
· Taller: “Crear es crear, la vida te espera”	15
SALINAS DE AÑANA	16
· Taller grupal de envejecimiento activo y empoderante dirigido a mujeres	16
LANTARÓN	17
· Taller: “Tienda Roja”	17
POBES	18
· FEMINIMPRO-Improvisación teatral para mujeres	18
NANCLARES DE LA OCA	19
· <i>Escape Room</i> por la igualdad	19
· Taller: Tejiendo redes entre mujeres	20
RIBABELLOSA	21
· Taller: Cosmética natural consciente	21
ZAMBRANA	22
· AFRIKALDIA, Festival vasco de cines africanos 2023	22
NANCLARES DE LA OCA, KUARTANGO Y ESPEJO	23
· LA BELLEZA QUE PESA. Charla vivencial y presentación del libro. “Las calvas existimos”	23
POBES	24
· AFRIKALDIA, Festival vasco de cines africanos 2023	24
ZAMBRANA	25
· Marcha morada contra la violencia machista. De Portilla al poblado de Villavieja	25
La cooperación feminista como un nuevo modelo para cambiar el mundo	26
XXIV Encuentro anual de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava	27
Transexualidad infantil y juvenil: no es mi cuerpo, es tu mirada	28
Proyectos que visibilizan a las mujeres	29
La labor de las asociaciones a favor de la Igualdad en Añana	31



¡SAL, participa, actúa!

La ONG Save the Children da la voz de alarma sobre cómo las personas menores se están relacionando entre ellas desde el maltrato. Este hecho es una realidad muy preocupante, un problema sistémico y el origen de la sociedad que estamos creando. La educación en igualdad y transformadora que potencie el respeto y los buenos tratos desde la infancia es la piedra angular del cambio. Con el servicio de **asesoría de sexualidad SexOka** queremos contribuir a esta transformación social. Os acompañamos en vuestras dudas, curiosidades o dificultades sobre la pareja, el amor, las relaciones eróticas, las identidades y la orientación del deseo. Este servicio está dirigido a familias, profesorado, profesionales que intervienen con menores, gente joven o gente adulta...a cualquier persona mayor de 14 años. Es un servicio confidencial y gratuito.

Este año organizamos el **VII Encuentro por la igualdad** en Pobes con una temática que teníamos muchas ganas de profundizar: **la justicia y los retos en el abordaje de la violencia machista**. Debatiremos con la Fiscal Jefa de Álava, el abogado de la asociación Clara Campoamor y la asociación de mujeres víctimas y sobrevivientes de violencia machista, Goizargi Emakumeak.

La participación de las mujeres en espacios de incidencia, Añana-FEMprende y el Espacio comarcal de igualdad. Movilizar energías, motivación, aprender a participar, diálogo, escucha activa, espacio seguro y cómodo donde todas las opiniones importan, acceso en igualdad de condiciones...definen estos espacios de participación de las mujeres de la Cuadrilla.

En la programación de LAIAeskola Añana 2023, además del club de lectura feminista, talleres, actividades y charlas, celebraremos la **VI Marcha contra la violencia machista entre Ribabellosa y Lantarón**, las dos localidades donde habitaba Ana. En octubre hace seis años del feminicidio de nuestra vecina, y con esta Marcha no nos cansaremos de reivindicar que la violencia machista es una grave vulneración de los derechos humanos y un problema social que tenemos que erradicar. Queremos transmitir a las mujeres que sufren violencia machista que no están solas y que disponen de diferentes recursos y servicios municipales que les ayudaran a salir de la violencia.

Para finalizar **queremos recordar a Javier Uriarte Jairo, alcalde de Lantarón y presidente de la Cuadrilla de Añana**, recientemente fallecido. Con su pérdida se nos va una persona cercana, comprometida e implicada con la ciudadanía, la igualdad y la lucha contra la violencia machista.

ERASO MATXISTARIK GABEKO JAI ASKEAK

**BELDUR
BARIK**



**POR UNAS FIESTAS LIBRES
DE AGRESIONES MACHISTAS**

SATEVI: 900 84 01 11 / URGENCIAS: 112

SERVICIO MUNICIPAL DE URGENCIAS SOCIALES: 945 13 44 44

SexOka

Servicio de asesoramiento de sexualidad del Ayuntamiento de Iruña de Oca



Dirigido a personas a partir de 14 años, y en especial a la gente joven, la iniciativa estará gestionada por personal profesional de la sexología, con amplia experiencia en el trabajo con jóvenes y centros educativos, para ofrecer asesoramiento en asuntos importantes como

la identidad sexual, orientación del deseo, conductas eróticas, anticoncepción, cuerpos, pareja, etc..

Asesoría de Sexualidad
ayuntamiento de Iruña de Oca

Si tienes más de 14 años, consúltanos.
¡Te asesoramos!

Aquí encontrarás respuestas a tus dudas, curiosidades o dificultades sobre:

- Pareja
- Amor
- Relaciones eróticas
- Identidades
- Anticoncepción
- Orientación del deseo
- Placeres
- Intimidad
- Cuerpos
- Y muchos temas más

Somos un servicio municipal **confidencial y **gratuito****

Nos puedes consultar los **lunes de 18 a 19h** por teléfono, whatsapp o videollamada, en el teléfono: **690 091 922**

A cargo de **profesionales de la sexología** que te orientan y te ayudan a aclarar tus dudas y también a encontrar información contrastada sobre sexualidad 



Servicio municipal confidencial y gratuito

Consulta:
lunes de 18:00 a 19:00

Teléfono, whatsapp o videollamada
690 091 922

VII ENCUENTRO POR LA IGUALDAD DE LA CUADRILLA DE AÑANA



Autoría: EL SALTO

Retos de la justicia en el abordaje de la violencia machista

En el Encuentro de este año, nuestro objetivo es analizar los desafíos de la justicia desde diversas perspectivas. Queremos abordar las necesidades de las víctimas y examinar el modelo de intervención en el proceso judicial. Nos planteamos la siguiente pregunta: ¿Qué cambios serían necesarios para lograr una atención integral desde una perspectiva feminista?

Programa

11:30 Bienvenida institucional

11:45 Mesa redonda “Los retos de la justicia en el abordaje de la violencia machista”

- **Carmen Cotelo López**, Fiscal Jefa de la Fiscalía Provincial de Álava
- **José Miguel Fernández López de Uralde**, Abogado de la asociación Clara Campoamor
- **Goizargi Emakumeak**, Asociación de mujeres víctimas y sobrevivientes de violencia machista

Modera: Rosabel Argote, Asociación y Colegio Vasco de Periodistas

12:45 Diálogo e intercambio de reflexiones

13:15 Clownclusiones con Trokolo teatro y aperitivo

Fecha y horario: 28 de octubre, 2023

horario: Sábado, desde las 11:30

Lugar: Centro Social, Pobes

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Bilingüe

Organiza - Cuadrilla de Añana

colabora: Ayuntamiento de Ribera Alta/Erriberagoitia
Diputación Foral de Álava

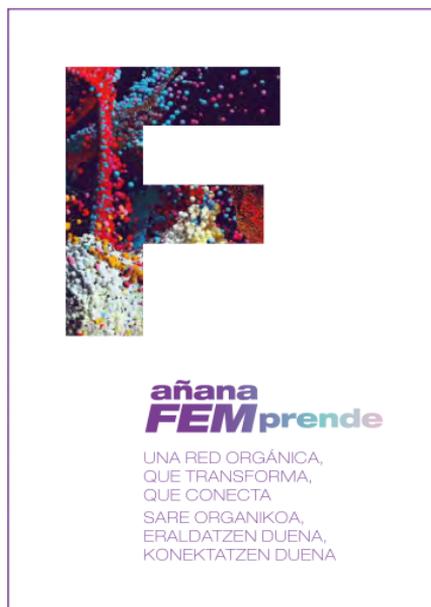
+ información e inscripciones: Whatsapp 699 303 892

igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

#AñanaFEMprende

Mujeres emprendedoras de la Cuadrilla de Añana



AñanaFEMprende, una red orgánica que transforma y conecta a las mujeres emprendedoras de la Cuadrilla de Añana. Un proceso de empoderamiento individual y colectivo impulsado por el Servicio de Igualdad y dirigido a mujeres emprendedoras o con ganas de emprender en la Cuadrilla. **¡Únete al grupo y comparte tu experiencia!**

Dinamiza: **Mentxu Ramilo Araujo**, politóloga, doctora en Ciencias políticas y de la Administración por la UPV/EHU y activista feminista

Fechas y **19 de septiembre, 2023**

horario: Martes, 17:00-19:30

La fecha y lugar para la reunión de **noviembre** se decidirá en esta sesión

Lugar: **Barrio** (Valdegovía-Gaubea)

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - Cuadrilla de Añana

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información e Whatsapp 699 303 892

inscripciones: igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Espacio de Igualdad para las mujeres de la Cuadrilla de Añana



Espacio para la participación y diálogo de las mujeres de la comarca con el fin de garantizar la integración de sus necesidades e intereses en el desarrollo de las políticas de igualdad. Este espacio está abierto a todas las mujeres, estén organizadas en asociaciones, grupos informales o de manera individual. **¡Te esperamos!**

Dinamiza: Emma Ortiz, psicóloga y coach

Fecha y 21 de septiembre, 2023

horario: Jueves, 17:00-19:00

Lugar: Centro sociocultural del Ayuntamiento de Lantarón

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - Cuadrilla de Añana

colabora: Ayuntamiento de Lantarón

Diputación Foral de Álava

+ información e Whatsapp 699 303 892

inscripciones: igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Club de lectura feminista “La hora violeta”



El club de lectura feminista es un espacio de encuentro, reflexión y debate donde nos reunimos mujeres de distintas edades, niveles formativos, profesiones, estilos de vida...para hablar de feminismo.

Leemos novelas, ensayos, artículos de opinión, poesías...y completamos nuestra opinión sobre el contenido de los libros con las opiniones de las demás. También nos sirve para compartir experiencias y para aprender sobre feminismo. El club supone para nosotras un auténtico espacio de empoderamiento y enriquecimiento personal. Y lo mejor de todo es que nos lo pasamos muy bien.

Dinamiza: **Begoña Etayo**, especialista en igualdad de género y cooperación al desarrollo. Pertenece al Fórum Feminista Maria de Maeztu

Fechas y **2023-2024**

horario: **Inicio el 9 de octubre, 2023**

Segundo lunes de cada mes, 18:00-20:00

Lugar: Biblioteca de **Berantevilla**

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - Cuadrilla de Añana

colabora: Ayuntamiento de Berantevilla

Diputación Foral de Álava

+ información e Whatsapp 699 303 892

inscripciones: igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

VI MARCHA CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA

Ana, gogoan zaitugu

Marcha desde la plaza del Ayuntamiento de Ribabellosa al polideportivo de Lantarón



La violencia machista es una grave vulneración de los derechos humanos cuyo origen es la desigualdad. Han pasado seis años desde el feminicidio de nuestra vecina Ana y con esta marcha queremos reivindicar nuestro más ferviente

rechazo a la violencia machista y recordar a todas las mujeres que han sido asesinadas y también a sus hijas e hijos, familiares y personas cercanas, víctimas directas de esta violencia. Desde las instituciones queremos transmitir a las mujeres que sufren violencia machista (psicológica, física, económica, sexual, etc...) que no están solas, y que disponen de recursos y servicios que les acompañarán en el itinerario de salida de la violencia machista.

Fecha y horario: 26 de noviembre, 2023

horario: Domingo

- 10:00 Llamada txalapartari y salida desde la plaza del ayuntamiento, Ribabellosa.
- Llegada al polideportivo de Lantarón
- Lectura del manifiesto

Lugar: Salida desde la plaza del Ayuntamiento de Ribabellosa

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Bilingüe

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Ribera Baja/Erriberabeitia

Ayuntamiento de Lantarón

Cuadrilla de Añana

Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Whatsapp 699 303 892

igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

¿QUÉ HACER SI SUFRES O DETECTAS QUE TU HIJA, HERMANA, AMIGA, VECINA... SUFREN VIOLENCIA MACHISTA?

1. Si estás en **PELIGRO**, ¡Llama al **112!** o contacta con la App SOS DEIAK
2. Si estás con dudas, bloqueada, asustada y quieres ser escuchada. **INFORMARTE...**
Llama al 900 840 111

SATEVI- Servicio de Atención Telefónica
24 horas-365 días a las Mujeres Víctimas de la Violencia contra las Mujeres.
Para todas las mujeres víctimas de cualquier violencia física, psicológica, sexual, y también para sus personas allegadas y familiares.
Llamada gratis, sin rastro, confidencial, anónima, atienden en 51 idiomas y en lengua de signos con la app satevi.Svisual. org



3. Si te han hecho **DAÑO Y TIENES LESIONES...** acude al **centro de salud u hospital.**
4. Si quieres que te **ATIENDAN...** pide cita a los **Servicios Sociales de tu ayuntamiento.**
5. Si quieres **APOYO...** contacta con el **Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Añana.** igualdad@cuadrilladeanana.eus
Tíf.: 945 355 089



Taller: “Crear es crear, la vida te espera”



En este taller profundizaremos sobre los diferentes tipos de creencias y cómo influyen en nuestra vida. Potenciaremos la actitud existencial positiva para ser conscientes de los cambios que podemos hacer. Revisaremos nuestro autoconcepto y nuestra autoestima. Para ello, emplearemos una metodología de trabajo basada en poderosas herramientas de coaching y técnicas basadas en la psicología humanista y los movimientos sistémicos y mindfulness.

En este taller profundizaremos sobre los diferentes tipos de creencias y cómo influyen en nuestra vida. Potenciaremos la actitud existencial positiva para ser conscientes de los cambios que podemos hacer. Revisaremos nuestro autoconcepto y nuestra autoestima. Para ello, emplearemos una metodología de trabajo basada en poderosas herramientas de coaching y técnicas basadas en la psicología humanista y los movimientos sistémicos y mindfulness.

Dinamiza: Yolanda Pastor Tellechea, coaching personal, terapeuta y máster en PNL

Fechas y horario: 7, 14, 21 y 28 de septiembre, 2023

Jueves, 18:00-20:00

Lugar: Sala multiusos del Ayuntamiento de Lantarón

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Lantarón

Cuadrilla de Añana

Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Whatsapp 699 303 892

igualdad@cuadrilladeanana.eus

Ayuntamiento: 945 332 024

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Taller grupal de envejecimiento activo y empoderante dirigido a mujeres



En este taller trabajaremos la autoestima, gestión emocional, el autocuidado a nivel físico/psicológico/emocional, el envejecimiento bonito a través de tu cuerpo. Realizaremos ejercicios físicos, de estimulación y de relajación para encontrarnos mejor. Exploraremos la validación y valoración de una misma y del trabajo de cuidadoras que las mujeres hemos hecho a lo largo de nuestras vidas. Reflexionaremos sobre la corresponsabilidad, la comunicación y los buenos tratos. Todo ello en clave de género y siendo el grupo la mejor herramienta de empoderamiento, donde encontrarse en un espacio seguro, de apoyo, de escucha y confianza para compartir nuestras vidas y desarrollar habilidades y capacidades emocionales creando un espacio de sororidad.

Dinamiza: Ana Belén Hernández, educadora social

Fechas y horario: 12 y 29 de septiembre; 10 y 24 de octubre; 7 y 21 de noviembre, 2023

Martes, 17:00-18:00

Lugar: Sala del Ayuntamiento de Añana

Dirigido a: Mujeres mayores de 60 años

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Añana
Cuadrilla de Añana
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Whatsapp 699 303 892
igualdad@cuadrilladeanana.eus
Ayuntamiento: 945 351 067
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Taller: “Tienda Roja”



Una Tienda Roja es un espacio para mujeres que se decora con telas de color rojo (el color rojo nos ayuda a recrear y simbolizar un Gran Útero, lugar generador de vida y cuidado del que provenimos todos los seres humanos). La Tienda Roja es el lugar en el que puedes

darte un tiempo y espacio para ti, para descansar, para cuidarte, para cuidarnos en grupo, reconectar con tu sabiduría y tu poder, para expresarte, compartir y encontrar apoyo con otras mujeres para restaurar nuestra sororidad.

Dinamiza: **Esther Molinero Martínez**, educadora social y activista feminista

Fechas y horario: **19 de septiembre, 17 de octubre y 21 de noviembre, 2023**

Martes, 10:30-12:30

Lugar: Salas 4-5 del aula de cultura de Lantarón

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Lantarón

colabora: Cuadrilla de Añana
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Whatsapp 699 303 892
igualdad@cuadrilladeanana.eus
Ayuntamiento: 945 332 024
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

POBES

FEMINIMPRO-Improvisación teatral para mujeres



FEMinimpro es un taller de juego teatral, en un ambiente protegido, respetuoso, sin juicio, donde sentirnos en confianza para experimentar a través del cuerpo, la imaginación y las emociones. Encontrando y sacando poco a poco la flecha de género que tenemos atravesada. Disfrutando aquí y ahora.

Dinamiza: **Torbellino Teruelo**, actriz y activista feminista

Fechas y horario: **22 y 29 de septiembre; 13 y 27 de octubre, 2023**

horario: Viernes, 19:15-21:15

Lugar: Centro social de Pobes

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Ribera Alta/Erriberagoitia

Cuadrilla de Añana
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Whatsapp 699 303 892

igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Escape Room por la igualdad



Proponemos un viaje al pasado para representar la vida de las mujeres y hombres de mediados del siglo XX. Basado en la vida de una ferviente activista por los derechos de las mujeres y fiel seguidora de Clara Campoamor en su lucha por el sufragio universal. Encontraremos textos como el contrato de maestras de 1923, o el decálogo de la buena esposa. La ambientación de la época es la base de los códigos que las personas participantes deben descifrar para llegar al futuro, a su tiempo presente.

En este viaje se evidencia lo conseguido hasta la actualidad, pero también la cruda realidad y lo que nos queda por avanzar.

Dinamiza: Tramankulu jolasak

Fechas y 30 de septiembre, 2023

horario: Sábado

Turnos: 10:30, 12:00, 13:30, 16:30, 18:00 y 19:30

Grupos de 6-8 personas

Lugar: Centro cívico de Iruña de Oca

Dirigido a: Ciudadanía, todas las edades, menores de 12 años acompañadas/os

Idioma: Bilingüe

Organiza - Ayuntamiento de Iruña de Oca

colabora: Cuadrilla de Añana

Diputación Foral de Álava

+ información e Whatsapp 699 303 892

inscripciones: igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Taller: Tejiendo redes entre mujeres

Proceso de empoderamiento personal y colectivo



Tejer colectivamente para conectar y crear sinergias entre mujeres del municipio de diferentes ámbitos y edades. Este espacio de empoderamiento pretende ser un lugar de aprendizaje, reflexión y autococonocimiento sobre el arte de tejer y la pedagogía de género.

Dinamiza: Lanas y agujas: **M^a Luz Elvira**, experta tejedora
Reflexiones de género: **Leticia de la Torre**, periodista,
formadora y dinamizadora en nuevas tecnologías

Fechas y horario: **4, 11, 18 y 25 de octubre y**
8, 15, 22 y 29 de noviembre, 2023
Miércoles, 18:00-19:30

Lugar: Centro sociocultural de Iruña de Oca

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Iruña de Oca
Cuadrilla de Añana
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Whatsapp 699 303 892
igualdad@cuadrilladeanana.eus
Ayuntamiento: 945 361 536
También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Taller: Cosmética natural consciente



Espacio de encuentro para la reflexión y el autocuidado de las mujeres donde se intercambian saberes ancestrales sobre las propiedades naturales de plantas, aceites y algas para la elaboración de cosmética natural para nuestro autocuidado.

Este taller se enfoca desde una perspectiva interseccional con el fin de conectar y fomentar las relaciones entre la diversidad de mujeres del municipio.

Dinamiza: **Oihana Santamaría**, La jabonería de la Almendra

Fechas y horario: **20, 27 de octubre; 3, 10 y 17 de noviembre, 2023**

horario: Viernes, 18:00-20:00

Lugar: Centro Cívico, Ribabellosa

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Ribera Baja/Erriberabeitia

colabora: Cuadrilla de Añana

Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Whatsapp 699 303 892

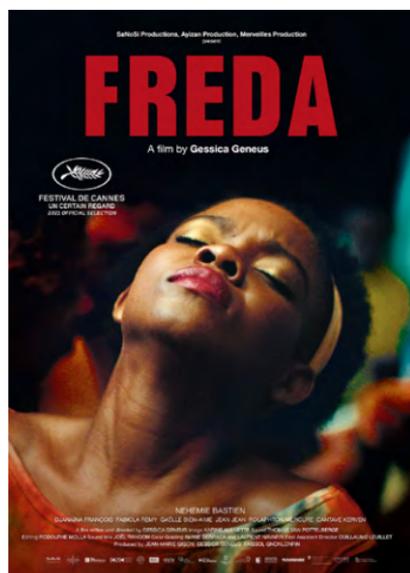
igualdad@cuadrilladeanana.eus

Polideportivo/Kiroldegia: 680 74 59 41

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

ZAMBRANA

AFRIKALDIA, Festival vasco de cines africanos 2023



FREDA

Freda vive con su madre, su hermana y su hermano menor en un barrio popular de Port-au-Prince, la capital de Haití. La familia sobrevive gracias a una pequeño ultramarinos. Frente a la precariedad y el aumento de la violencia cotidiana, cada uno de ellos se pregunta si debe quedarse o escapar del país. Dispuesta a renunciar a su propia felicidad, Freda decide creer en el futuro de su país.

Dinamiza: Afrikaldia

Fecha y 10 noviembre, 2023

horario: Viernes, 18:30

Lugar: Centro social, Zambrana

Dirigido a: Ciudadanía + de 16 años

Idioma: Castellano

Organiza - Diputación Foral de Álava

colabora: Cuadrilla de Añana

Ayuntamiento de Zambrana

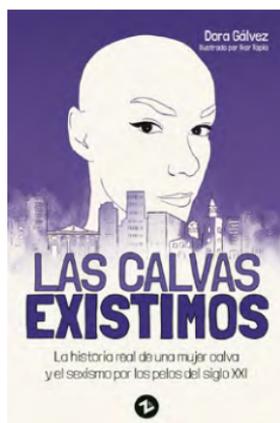
+ información e Whatsapp 699 303 892

inscripciones: igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

LA BELLEZA QUE PESA

Charla vivencial y presentación del libro “Las calvas existimos”



La historia real de una mujer calva y el sexismo por los pelos del siglo XXI. Esta charla tiene un formato de monólogo vivencial donde la protagonista, Dora Gálvez, nos traslada su experiencia transformadora en relación a la violencia estética que sufre y que también ha relatado en el libro “Las calvas existimos”.

Dinamiza: **Dora Gálvez**, actriz social, educadora en Igualdad y activista por los pelos

Fechas y **11 de noviembre, 2023**

horario: Sábado, 18:30 en el Centro Cívico de **Nanclares de la Oca**

18 de noviembre, 2023

Sábado, 18:30 en el Teatro de **Kuartango**

25 de noviembre, 2023

Sábado, 18:30 en el Centro Social de **Espejo**

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamientos de Iruña de Oca, Kuartango y
colabora: Valdegovía

Junta Administrativa de Espejo

Cuadrilla de Añana

Diputación Foral de Álava

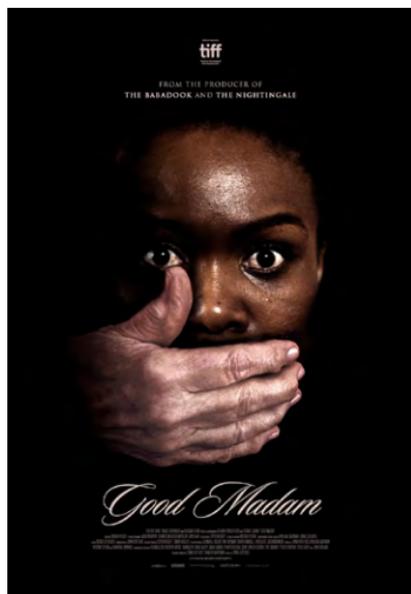
+ información e Whatsapp 699 303 892

inscripciones: igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

POBES

AFRIKALDIA, Festival vasco de cines africanos 2023



MLUNGU WAM / GOOD MADAM

MLUNGU WAM es un espeluznante thriller psicológico sobre Tsidi, una madre soltera que se ve obligada a mudarse con su distanciada madre Mavis, una empleada doméstica que cuida obsesivamente de su catatónica 'Madam' blanca y vive en su casa. Sin embargo, mientras Tsidi intenta sanar a su familia, el siniestro espectro de 'Madam' comienza a revolverse.

Dinamiza: Afrikaldia

Fechas y 18 de noviembre, 2023

horario: Sábado, 19:00

Lugar: Centro social, Pobes

Dirigido a: Ciudadanía + de 16 años

Idioma: Castellano

Organiza - Diputación Foral de Álava

colabora: Cuadrilla de Añana

Ayuntamiento de Ribera Alta/Erriberagoitia

+ información e Whatsapp 699 303 892

inscripciones: igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

ZAMBRANA

Marcha morada contra la violencia machista. De Portilla al poblado de Villavieja



25 noviembre Día Internacional para la eliminación de la violencia contra las mujeres

Esta marcha estará llena de simbolismo en diferentes puntos del recorrido y de reivindicación por unas vidas libres de violencia machista.

Punto de encuentro: Iglesia de Portilla

Fechas y horario: 25 noviembre, 2023
Sábado, 10:00

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Zambrana
Cuadrilla de Añana
Ciudadanía de Zambrana

+ información e inscripciones: Whatsapp 699 303 892
igualdad@cuadrilladeanana.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

La cooperación feminista como un nuevo modelo para cambiar el mundo



El propósito de este encuentro, organizado por la Coordinadora de ONGD de Euskadi, es reflexionar sobre el camino hacia una cooperación con enfoque feminista, tanto a nivel local como global. Durante esta jornada, tendremos la oportunidad de conocer los pasos que se han dado en este ámbito a nivel estatal. Además, analizaremos cómo incorporar este concepto en nuestro trabajo, examinando sus implicaciones y sus retos en el territorio de Araba. Asimismo, el encuentro incluirá un espacio de interacción más informal con un refrigerio a media mañana, donde se podrá continuar compartiendo ideas.

Dinamiza: Coordinadora de ONGD de Euskadi

Programa: Ponencia central: Mercedes Ruiz-Giménez Aguilar
Trabajo colectivo: Clara Murguialday Martínez

Fecha y horario: 14 de septiembre, 2023

Jueves, 10:00-14:00

Lugar: Polideportivo Landederra, Elburgo

Dirigido a: ONGD y ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Coordinadora de ONGD de Euskadi
Diputación Foral de Álava
Ayuntamiento de Elburgo

+ información Servicio de guardería y autobús bajo demanda solicitándolo antes del 5 de septiembre

Inscripciones: Antes del 7 de septiembre:

<https://forms.gle/bb3i2EYTC1QoMumUA>
araba@ongdeuskadi.org / 945 28 07 45

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

XXIV Encuentro anual de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava



Espacio para favorecer el intercambio, la reflexión y el aprendizaje en torno a temas de interés para las mujeres rurales de Álava. El lema de este año será: *“Sembrando convivencia solidaria intergeneracional, cosechando igualdad y liderazgo”*.

Programa:

- 9:45 Recepción y entrega documentación
- 10:00 Bienvenida institucional
- 10:30 Ponencia “Envejecimiento activo desde una perspectiva feminista y sororidad entre mujeres rurales de todas las edades”. **Mónica Ramos**, antropóloga y gerontóloga feminista
- 11:15 Ponencia “Convivencia intercultural en clave intergeneracional: Retos y riesgos”. **Rubén Lasheras**, profesor e investigador
- 12:00 Descanso y almuerzo
- 12:45 Dinámica grupal y conclusiones
- 13:30 Teatro “Mari Lluvia”, de la **Compañía Hamaika**

Dinamiza: Red de Mujeres del Medio Rural de Álava

Fechas y 16 de septiembre, 2023

horario: Sábado, 9:30-14:00

Lugar: Salón de Actos de la Casa de Cultura, Labastida

Dirigido a: Mujeres rurales y asociaciones de mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - Red de Mujeres Rurales
colabora: Ayuntamiento de Labastida
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: A través del email indicando nombre y apellidos, teléfono de contacto y email:
red@mujeresruralesalavesas.org / 626 38 98 65
También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Transexualidad infantil y juvenil: no es mi cuerpo, es tu mirada



Contamos con la primera generación de personas transexuales que han tenido la oportunidad de vivir como son desde su infancia. Sus trayectorias vitales nos han enseñado mucho sobre la transexualidad, especialmente sobre los beneficios que aporta

aceptarla y amarla como es. Un contexto adecuado puede ser una cuestión de vida o muerte para ellas. Escucharemos las vivencias de sus familias dejando de lado las mentiras que se han extendido sobre esta realidad para poder conocerla de cerca.

Ponente: **Bea Sever**, sexóloga, testimonio de familiares Naizen elkartea

Fechas y horario: **14 de diciembre, 2023**

horario: Jueves, 18:30

Lugar: Casa de Cultura Ignacio Aldecoa, Vitoria-Gasteiz

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: ccultura@araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Proyectos que visibilizan a las mujeres

“Arnas betean, Emakume zinegileak”



“Somos unas nadadoras de buceo en un mundo libre; nadamos con habilidad. El mar es acogedor, singular, atractivo, lo que genera ganas de sumergirse en él. Cuando salimos a la superficie, sin embargo, perdemos esa intimidad y equilibrio del entorno y nos encontramos con un mundo muy movido, activo, abrupto, difícil, complicado, cambiante, vivo, chispeante.”

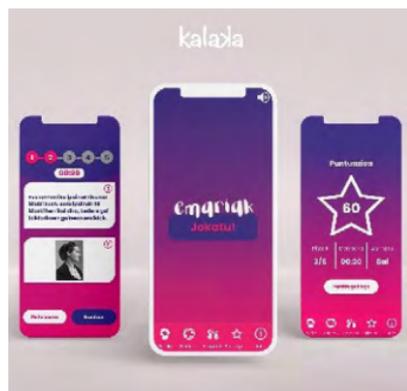
Este paralelismo ficticio tendrá como eje a las mujeres cineastas vascas en el documental realizado por Tentazioa Produktzioak. ¿Cómo han expresado las mujeres en el cine su vida, sus inquietudes o su deseo de libertad ante la violencia y los estereotipos de género? ¿Cómo cambia el punto de vista cinematográfico cuando una mujer está detrás de la cámara? ¿A dónde va el objetivo de la cámara? En definitiva, ¿en qué ha cambiado el cine con la aportación de su propia mirada?

Bertha Gaztelumendi Caballero (periodista e investigadora en la Cátedra Unesco de Derechos Humanos y Poderes Públicos de la UPV/EHU) y **Rosa Zufía Sanz** (licenciada en Ciencias de la Comunicación) presentan un trabajo que combina la ficción y diferentes

entrevistas. La película pretende construir una historia que recoja las vivencias y trabajos cinematográficos de mujeres realizadoras de Euskal Herria desde las pioneras hasta la actualidad. Son pocas las mujeres que han conseguido dedicarse al cine y normalmente han sido menospreciadas u olvidadas. Sin embargo, en estas últimas décadas las mujeres han empezado a dejar su huella en el cine, y es esa huella, la que se busca al emprender este proyecto.

Este proyecto llegará a Álava a partir de septiembre, donde se realizarán diferentes presentaciones. No te pierdas la oportunidad de verlo, se publicará más información en webs y redes.

EmariApp es un juego para dar a conocer a las mujeres del pasado y las de la actualidad



El juego consiste en adivinar cuál es la mujer del día, y para ello tienes 5 pistas y 1 minuto y 30 segundos como máximo. ¿Conoces a las mujeres referentes? ¿Científicas, enfermeras, pintoras, astronautas, matemáticas, médicas, escritoras, cuidadoras, deportistas, luchadoras...? A través de este juego, de lunes a viernes, después de leer las pistas sobre su vida, tendrás que adivinar de qué mujer referente se trata.

Descárgalo en tu móvil desde este enlace:

<https://emariapp.kalaka.eus/>

La labor de las asociaciones a favor de la Igualdad en Añana

Las asociaciones y organizaciones sin ánimo de lucro, con su diversidad y experiencia, desarrollan programas educativos, talleres, actividades y proyectos que promueven la reflexión crítica, entre otros temas, en torno a la igualdad de género. La Diputación Foral de Álava se posiciona como aliada y facilitadora, impulsando y respaldando las iniciativas que contribuyen al avance de la sociedad.



En el siguiente cuadro encontraréis todas aquellas organizaciones que tienen previstos diferentes proyectos en la Cuadrilla de Añana:

ORGANIZACIÓN ↓ PROYECTO ↓

GESALTZAKO TALDEA	<i>Berdintasunean dantzatzuz. Formaciones y teatros</i>
MUJERES EN ACCIÓN LAUKIA	<i>Mujeres en Acción Laukia por la igualdad. Taller sobre envejecimiento activo</i>
LANTARTEA	<i>Programa de acciones de promoción y dinamización para la consecución de la igualdad entre mujeres y hombres</i>
GOIZARGI	<i>Sensibilización en igualdad para prevención de violencias machistas. Teatro-fóruns</i>
LUMAGORRI HAT ELKARTEA	<i>Ikusguneak. Sensibilización y punto de denuncia de agresiones contra las personas LGBTI</i>
KUENTAME	<i>Igualdad a pie de calle: contribuyendo a reconocer la Igualdad como valor social. Talleres</i>
ALDARTE	<i>LESVISIBLES: Reconocimiento, memoria y visibilidad del lesbianismo. Documental y exposición</i>

ARASKI AES	<i>Promoción de referentes. Visitas a centros educativos</i>
SAMURRAK ANIZTASUN SUSTAPEN TALDEA	<i>Miaketak Araba 2023 – Promoción de la Igualdad y Diversidad Sexual desde La interculturalidad. Talleres en centros educativos</i>
EGINAREN EGINEZ	<i>Mujeres divinas / Emakume jainkotiarrak. Campaña de sensibilización sobre mujeres con diversidad funcional</i>
MÉDICOS DEL MUNDO	<i>Prevención de la Mutilación Genital Femenina. Formaciones</i>
COLOMBIA EUSKADI	<i>Programa de protección y atención a mujeres diversas e hijos/as víctimas de Violencias Basadas en Genero en Tolima. Campaña de redes, talleres, encuentros con mujeres, exposición y video-documental</i>



Samurrak Aniztasuna
Jenalogia • Berdintasuna • Kalitateak

